

ほけんだより



富岡市立北中学校
No.1
2017.4.7

入学・進級おめでとうございます

さわやかな季節になりました。

24名の1年生を北中学校の仲間に迎え、北中学校80名で新学期がスタートしました。皆さんの気持ちの中に「さあ、やるぞ!」という決意や希望がわいていることでしょう。今までも増して「心豊かな自分」を育て、たくさんの思い出を作ってください。

この1年間、皆さんが、元気に中学校生活を送れるように、保健室から応援したいと思います。

定期健康診断のスケジュール

月日	項目	対象
4/10(月)	身体計測・視力測定 聴力検査	全学年
13(木)	視力再検査	3年生「B」以下
14(金)	尿検査(第1回)	全学年
17(月)	胸部レントゲン撮影	1年希望者
18(火)	視力再検査	2年生「B」以下
19(水)	歯科検診	全学年
20(木)	視力再検査	1年生「B」以下
24(月)	貧血検査	2年女子・希望者
27(木)	聴力再検査	該当者
5/2(火)	尿検査(第2回)	1回目陽性者と 未提出者
11(木)	内科検診	全学年
12(金)	耳鼻科検診	1年生
6/22(木)	心臓検診	1年生

本日保健調査票と健康診断(結核検診・運動器検診)問診票を配付しました。11日(火)までに、必要な項目を記入して担任へ、提出をお願いします。

平成28年度より、健康診断が一部改訂になり、運動器検診が始まり、座高の測定がなくなりました。

また、1年生では色覚検査を希望者に実施します。



★4月の保健目標は「自分の体の成長を知ろう」です★

健康診断の目的は、自分の体の発育・発達の様子を知ったり、体の不調がないかを調べたりすることにあります。また、自分でも気がつかない病気の早期発見・早期治療にもつながります。

自分の体のことをよく知り、健康に興味をもつことは、生きていく上でとても大切なことです。「毎年、同じような検査をして、面倒くさいな…」といいかげんに受けるのではなく、「自分自身を知るチャンス」として、健康診断を有意義に活用しましょう。

校医の先生を紹介します

学校医 新井 圭三 先生
学校歯科医 小澤 琢磨 先生
学校薬剤師 奥貫 英夫 先生

内科・歯科検診、環境衛生や学校保健委員会など年間を通じていろいろご指導いただきます。

保護者の皆様へ

養護教諭の北村です。北中学校7年目になります。自然いっぱいの北中学校で、明るい生徒達と過ごせることを嬉しく感じています。

気軽に保健室においでください。1年間よろしく願いいたします。